



# Alkohol- och drogpolicy

**Reviderad av styrelsen 2017-03-13**

Vi är alla med och formar idrottens attityder. Som idrottsklubb, tränare, ledare, styrelse och föräldrar är vi också med och formar våra aktivas attityder till alkohol och andra droger. Visst är alkoholen en del av vårt normala samhällsliv och Idrottsrörelsen kan aldrig jämföras med ett helnykterhetsförbund. Trots det vet vi alla som håller på med idrott att alkohol inte hör hemma i samband med idrottsligt utövande.– av det enkla skälet att den som dricker alkohol presterar sämre. Vår föreningsverksamhet är uppbyggt på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där föreningen, gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar. Den skall ge ledaren, som är förebild för våra ungdomar, ett bra stöd och möjlighet att visa att vi vuxna bryr oss om vad ungdomar gör. Den ska också visa att föreningen tar sitt sociala ansvar. Syftet med denna policy skall därför vara att Villa Lidköping BK skall vara ett stöd för aktiva att avstå från alkohol och andra droger.

## Allmänt

Denna alkohol- och drogpolicy beskriver hur vi vill ha det inom Villa Lidköping BK

- Villa Lidköping BK ska i all idrottslig verksamhet för spelare, ledare och styrelse vara fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat.
- Det skall vara naturligt för varje tränare, ledare, spelare, styrelse och föräldrar att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

## För aktiva ledare och spelare vid träning och tävling

- Det förekommer aldrig någon alkoholförtäring (användning av droger) i samband med träning och tävling.
- Om aktiva, ledare, tränare, styrelse, föräldrar eller funktionärer inom klubben uppträder drog- eller alkoholpåverkad i samband med träning, tävling eller liknande skall han/hon lämna lokalen/platsen omedelbart. Om personen är under 18 år skall förälder kontaktas.
- Ledare/föräldrar som kör till och från tävlingar bör självklart avstå från alkohol kvällen innan.

## Vid representation, sponsoraktiviteter och festligheter

- Alkohol skall användas med måtta.
- Vi är särskilt restriktiva när ungdomar är med.
- Man får ej dricka alkohol i föreningens representationskläder om det inte är sanktionerat av styrelsen.



### Ledarnas ansvar

- Ledare har ansvar och ska föregå med gott exempel.
- Ledare ska vara ett föredöme för ungdomar både vid och utanför planen.
- Ledare ska aldrig prata positivt om alkohol eller andra droger.
- Ledare ska agera direkt då problem uppstår och samverka med ungdomens föräldrar.

### Handlingsplan

- Vi ska informera om drogpolicyn på hemsidan och vid ledarträffar.
- Information om drogpolicyn skall ges vid föräldramöten och liknande.
- Drogpolicyn skall presenteras för/diskuteras med de aktiva.
- Enkla regler kan även sättas upp i klubblokalen.

### Så här ska föreningen agera när den antagna policyn inte efterlevs

Ärendet förs upp till styrelsen som påtalar och informerar om policyn samt riktar en tillsägelse och för diskussion med berörd. Om den berörda är under 18 år vidtalas även dennes föräldrar. Vid upprepning kan det bli aktuellt med avstängning och/eller uteslutning från föreningens verksamhet.

Vår idrottsförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och dopingpreparat: allt bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom vår idrottsförenings verksamhet. Om vi skulle misstänka att någon av våra barn och ungdomar hanterat eller brukar narkotika eller dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

**Steg 1.** Enskilt samtal med barn och ungdomar samt föräldrakontakt.

**Steg 2.** Dopingkontroll skall utföras.

**Steg 3.** Kontakt med sociala myndigheter eller polis. Ytterligare konsekvenser bedöms efter ovanstående åtgärder. Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är ledarna, föräldrarna samt barn och ungdomarna själva. Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar.

### Uppföljning

Handlingsplanen ska utvärderas minst en gång per år: vad har vi gjort? Vad gör vi nästa år?